RAPPORT MOBILITÉ · PRÉPARÉ POUR EXEMPLE SAS (CAS INVENTÉ)

Salaire et budget à Lisbonne

Lyon → Lisbonne

Ce qu'il faut verser pour qu'une personne garde à Lisbonne le même niveau de vie qu'à Lyon, poste par poste, avec les sources officielles.

Salaire net équivalent

2 870 €

par mois : même niveau de vie et même épargne qu'avec 3 000 € à Lyon

Dépenses par mois sur place

1 513 €

contre 1 658 € aujourd'hui (−9 %)

Revenu net minimum

1 520 €

par mois : couvre les dépenses sur place, sans épargne

Budget de départ

2 698 €

dont 1 100 € qui ne reviennent pas

Montants nets, avant l'impôt du pays d'arrivée. Le salaire équivalent garde le même montant d'épargne qu'aujourd'hui et paie les dépenses aux prix de Lisbonne. Le loyer est la moyenne officielle de la ville : dans les quartiers les plus demandés, les annonces sont souvent plus chères (voir « Plus petit, pareil ou plus grand ? »).

Vos hypothèses

Foyer
Seul(e)

Situation
Salarié(e)

Revenus nets actuels
3 000 €

Logement sur place
T2, environ 45 m²

Dans ce dossier

1. Votre budget poste par poste
2. Trois tailles de logement comparées
3. Et si… ? Vos marges de sécurité
4. Budget d'installation (une seule fois)

Poste par poste

Vous à Lyon · Vous à Lisbonne

Montants par mois, en €. « Estimé » : vous n'avez pas répondu, on a pris la moyenne de votre ville.

Logement T2, 45 m², moyenne de la ville		850 €	**799 €** −6 %
Électricité, eau, gaz Même consommation, au prix local de l'électricité		171 € estimé	**163 €** −5 %
Courses Environ un tiers de produits de chez vous, le reste local		242 € estimé	**235 €** −3 %
Restaurants et sorties Aux prix des restaurants locaux		99 € estimé	**61 €** −38 %
Transport Transports en commun, dépense moyenne sur place		38 € estimé	**29 €** −24 %
Santé Service national de santé, gratuit pour les résidents		67 € estimé	**0 €** −100 %
Téléphone et internet Même usage, aux prix locaux		49 € estimé	**60 €** +22 %
Sport Salle, club, activités		23 € estimé	**20 €** −13 %
Vêtements Enseignes locales ; les marques importées coûtent plus cher		74 € estimé	**74 €** =
Coiffeur et beauté Coiffeur, esthétique, produits de soin		45 € estimé	**39 €** −13 %
Allers-retours vers Lyon 2 allers-retours par an, lissés sur 12 mois		—	**33 €** Nouveau

Total de vos dépenses ~~1658 €~~ **1 513 €** −9 %

Plus petit, pareil ou plus grand ?

Vos mêmes réponses à Lisbonne, avec trois tailles de logement : ce que change le loyer sur tout le budget.

LOGEMENT	LOYER PAR MOIS	DÉPENSES PAR MOIS	SALAIRE NET À TROUVER
Plus petit T2, environ 34 m²	599 €	**1 313 €**	1 320 €
Même taille T2, environ 45 m² votre choix	799 €	**1 513 €**	1 520 €
Plus grand T2, environ 59 m²	1 038 €	**1 752 €**	1 760 €

Et si… ?

Votre budget sur place (1 513 € par mois) quand une seule chose change. De quoi prévoir une marge.

SI…	DÉPENSES PAR MOIS	PAR MOIS EN PLUS
vous faites 4 allers-retours par an	**1 547 €**	+34 €

Votre budget de départ

2 698 €

À prévoir une seule fois, pour vous installer.

Caution

1 598 €

récupérable

Déménagement

1 000 €

Environ 5 m³ en groupage

Billets aller

100 €

1 personne

Estimation indicative, pas un conseil financier, fiscal ou juridique. Les revenus sont comparés en net, sans tenir compte d'un changement d'impôts dans votre nouveau pays. Les loyers sont des loyers d'annonce ou de contrats récents. Taux de change du jour ; données mises à jour en septembre 2026.

D'où viennent les chiffres

- Loyers : France — Carte des loyers 2025 (ANIL / ministère du Logement), loyers d'annonce charges comprises, par commune
- Dépenses types : France — Insee, enquête Budget de famille 2017, dépenses selon le type de ménage et la taille d'agglomération, actualisées avec l'inflation
- Électricité : France — Eurostat — prix de l'électricité pour les ménages en France, 2e semestre 2025 (même méthode que les autres pays européens)
- Loyers : Portugal — INE, loyer médian au m^2 des nouveaux baux signés en 2024 dans chaque commune, actualisé avec l'indice des loyers d'Eurostat
- Dépenses types : Portugal — INE, enquête sur les dépenses des familles 2022-2023 : dépenses par région et par composition du ménage, par groupe de dépenses, le détail le plus fin selon la structure d'Eurostat, actualisées avec l'indice des prix
- Électricité : Portugal — Eurostat — prix de l'électricité pour les ménages au Portugal, 2e semestre 2025
- Écarts de prix : Banque mondiale, International Comparison Program 2021 (indices de niveau des prix), actualisé avec l'inflation et le taux de change du jour
- Salaire minimum : Décret-loi 139/2025 fixant le salaire minimum pour 2026
- Salaires : INE, rémunération brute moyenne par salarié en 2025, 1 694 € par mois primes et 13e et 14e mois compris, × 12
- Santé : Service national de santé (SNS) : gratuit pour les résidents, avec ou sans emploi, une fois inscrit avec un numéro d'usager
- Vols : ordre de grandeur selon la distance (200 € l'aller-retour), à remplacer par votre prix
- Déménagement : Sirelo — déménagement international : 100 à 300 € le m^3 en Europe, 200 à 500 € ailleurs (milieu de fourchette)
- Caution : Code civil (article 1076) : la caution ne peut pas dépasser deux mois de loyer ; on compte 2 mois
- Frais d'agence : Loi 15/2013 sur la médiation immobilière : la commission est payée par le client qui a signé le contrat d'agence, en pratique le propriétaire

Estimations indicatives calculées avec les données officielles de chaque pays. Document personnel, établi à partir de vos réponses.